

# OSSERVATORIO SALUTE E SICUREZZA

*non solo psicologia*

# CHI SIAMO

Osservatorio Salute e Sicurezza nata a Febbraio 2015 è un'associazione di Promozione Sociale iscritta al Runtts, Registro Unico Nazionale del Terzo Settore avente lo scopo di sviluppare benessere sia individuale sia sociale con azioni di miglioramento della qualità di vita delle persone di ogni genere ed età al lavoro, nelle imprese e nelle scuole. In un'ottica sistemica Osservatorio Salute e Sicurezza si rivolge alle persone, ai gruppi, alla collettività con un approccio multidisciplinare, abbracciando la Psicologia, la Medicina, il Diritto, l'Economia, la Sociologia e le Arti espressive.



## I NOSTRI SERVIZI



Psicologia della salute

Psicologia del lavoro



Medicina

Prevenzione sicurezza



Trainings esperienziali

# PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Primo soccorso psicologico:  
protocollo di intervento ansia BPS,  
Basic Psychological Support.

Come potenziare le proprie risorse  
interne e fronteggiare lo stress.

Counseling individuale  
nella Psicologia del lavoro.

Come potenziare le proprie risorse  
interne e fronteggiare lo stress.

Gestione Emotiva nel post Rapina



# PSICOLOGIA DEL LAVORO



La resilienza organizzativa e l'approccio NTS non technical skills.

Violenze e molestie luoghi di lavoro: informazione e prevenzione.

Workaholism: la dipendenza dal lavoro

Stress lavoro correlato: informazione e formazione

Uscite di sicurezza: stress, burnout e mindfulness

Comunicazione in rete e uso dello smartphone: rischi psicologici e fattori comportamentali.

Come gestire l'iperconnessione e lo stress dei lavoratori garantendo le performance.

Linee guida comportamentali nel rientro in ufficio, rischi psicosociali e misure cautelative.



# MEDICINA



Primo Soccorso:  
base e aggiornamento

Utilizzo del Dea:  
Defibrillatore automatico

Alcool: prevenzione ed  
effetti sulla salute

Uso e abuso sostanze stupefacenti



# PREVENZIONE SICUREZZA



Rischio aggressione e rapina nei luoghi di lavoro

Risk assessment:

Valutazione del contesto interno ed esterno

Tecniche di de-escalation per la gestione dei conflitti in caso di aggressione e rapina

Cosa fare per le vittime di aggressione e rapina: aspetti psicologici, giuridici e pratici

Gestire misure di prevenzione e protezione in caso di rapina o di aggressione

Gestire i comportamenti aggressivi nei luoghi di lavoro

Come creare procedure di sicurezza personale a tutela di clienti e operatori



# LABORESILIENTI TRAININGS ESPERIENZIALI



**INTELLIGENZA EMOTIVA:**  
vivere e comprendere le emozioni, per focalizzare bisogni e obiettivi

**INTELLIGENZA CREATIVA:**  
lasciar andare per superare il cambiamento vissuto come ostacolo

**INTELLIGENZA COGNITIVA:**  
stimarsi per costruire il migliore dei sé

**INTELLIGENZA SOCIALE:**  
allenare le abilità sociali, modulo base e avanzato per imparare ad essere assertivi e comunicare senza conflitto





# CONTATTI

Presidente - Dott.ssa Flavia Margaritelli  
[presidenza@osservatoriosalutesicurezza.it](mailto:presidenza@osservatoriosalutesicurezza.it)  
Tel. WhatsApp: 340 6320092

Social Media Manager- Sara Cesaretti  
[associazione@osservatoriosalutesicurezza.it](mailto:associazione@osservatoriosalutesicurezza.it)

Sito web  
<https://www.osas.tv/>